

Du potager à la planète...

Hors-série n°16

# 4 saisons

DU JARDIN BIO

*Cahier  
pratique :*  
**20 pages  
de conseils**  
pour jardiniers  
urbains

## Jardiner en ville

*Initiatives  
citoyennes*

Il est permis  
de planter !

*Lasagnes,  
jardinières...*

S'adapter au bitume

*Potagers  
productifs*

sur les toits  
et les balcons







Texte : **Carine Mayo** – photos : **Marie et Christian Souffron**

## UNE LASAGNE ET UNE MARELLE

**A**nimateurs du groupe Permathérapie et spécialistes de l'autonomie alimentaire, Sabine Becker et François Rouillay ont utilisé, en 2016, la technique des lasagnes pour cultiver des pommes de terre sur les dalles de la terrasse de leur maison, à Aigues-Mortes, en Camargue. Dans l'idée de sensibiliser des enfants à la permaculture, ils ont dessiné une marelle sur le sol et y ont installé dessus un potager en lasagnes. Après avoir prédécoupé des cartons à la dimension des dalles pour constituer la base de la marelle, ils ont fabriqué un coffrage en bois pour tenir les lasagnes et apporté une couche de branchages et d'écorces récupérés dans une forêt voisine, à laquelle ont été ajoutées des tontes de gazon données par un voisin. Après le gazon, des feuilles mortes ont été déposées, puis des légumes coupés en morceaux et récupérés après un marché, puis de la terre sablonneuse mélangée à du crottin de poney, sur laquelle ont été installés des plants de pommes de terre qui ont ensuite été recouverts de paille. L'ensemble a ainsi atteint une trentaine de centimètres de hauteur.

Afin de constituer une bonne réserve d'eau et un meilleur démarrage de la culture, chaque couche a été arrosée successivement. Quand on cultive ainsi à même le sol d'une terrasse, mieux vaut s'assurer qu'il n'y a pas d'infiltrations, sinon les voisins du dessous risquent de faire la grimace. Pour Sabine et François, ce n'est pas un problème car leur terrasse est étanche et située au-dessus d'un garage. Les écoulements d'eau de pluie sont, eux, recueillis plus bas dans un conteneur.

Après des arrosages réguliers, les pommes de terre ont été récoltées au bout de cent jours et le résultat a dépassé les espérances : sous la paille, ils ont trouvé des dizaines de patates de bonne taille et une courge avait même poussé toute seule ! D'autres cultures ont ensuite été implantées sur cette marelle nourricière : salades, poireaux, choux... Les enfants ont ainsi découvert qu'il était très facile de faire pousser sa propre nourriture. Cette action a inspiré de nombreux éducateurs et a été reprise jusqu'en Tunisie.

➔ [www.autonomiealimentaire2020.info/la-marelle-nourriciere](http://www.autonomiealimentaire2020.info/la-marelle-nourriciere)