

# ROMARIN

**Permathérapie**  
Route des vertus  
du travail sur soi

(C'EST EN CULTIVANT

LES VERTUS

QU'ON DEVIENT

VERTUEUX

Anti-inflammatoire

Stimulante, tonique,  
aide la circulation sanguine

Antioxydant, stimule  
le foie et la vésicule

Prenez soin de moi,  
je suis de la nourriture  
à partager. Cueillez-moi  
avec douceur, feuille par  
feuille, sans arracher le  
plant. Si j'ai soif,  
arrosez-moi, merci !



## L'INTÉGRITÉ



**VERTU 5/12** – L'intégrité nous aide à nous centrer, à aller chercher au fond de nous qui nous sommes en vérité et qui nous servons, nous confrontant à choisir à chaque instant le contenu et la direction de notre vie. Cette loyauté envers nous-mêmes nécessite de savoir qui nous désirons être, qui nous choisissons d'être et ce que nous sommes venus accomplir.

