

# CORIANDRE

**Permathérapie**  
Route des vertus  
du travail sur soi

C'EST EN CULTIVANT

LES VERTUS

QU'ON DEVIENT

VERTUEUX

Source de vitamine K

Tonique

Antioxydant

Stimulante

Evite l'endormissement



Prenez soin de moi,  
je suis de la nourriture  
à partager. Cueillez-moi  
avec douceur, feuille par  
feuille, sans arracher le  
plant. Si j'ai soif,  
arrosez-moi, merci !

**Nourriture à  
partager**  
*Servez-vous librement, c'est gratuit !*



## LA VIGILANCE

**VERTU 4/12** – La vigilance est l'attention portée à nos pensées, nos actes, nos paroles, nous rendant conscients de ce qu'il se passe en nous du point de vue de nos ressentis sensitifs ou intuitifs, mais également, de ce qu'il se passe autour de nous dans notre relation à l'Autre et à la Terre. Cette attention nous met en présence du Soi, simplement à chaque instant.

