

Faisons de la pluie une ressource !

# Aller vers une ville éponge

Pourquoi, comment ?



## Pourquoi ?



Pour répondre au manque d'eau dans le département, il est urgent de prendre les deux dispositions fondamentales suivantes :

- Reconstituer les nappes phréatiques en restituant aux sols le maximum d'eau de pluie ;
- Apprendre à « cultiver l'eau » en plantant des arbres et des haies champêtres, ainsi qu'en pratiquant les méthodes de cultures régénératives sur sol vivant.

**C'est rétablir les cycles de l'eau !**

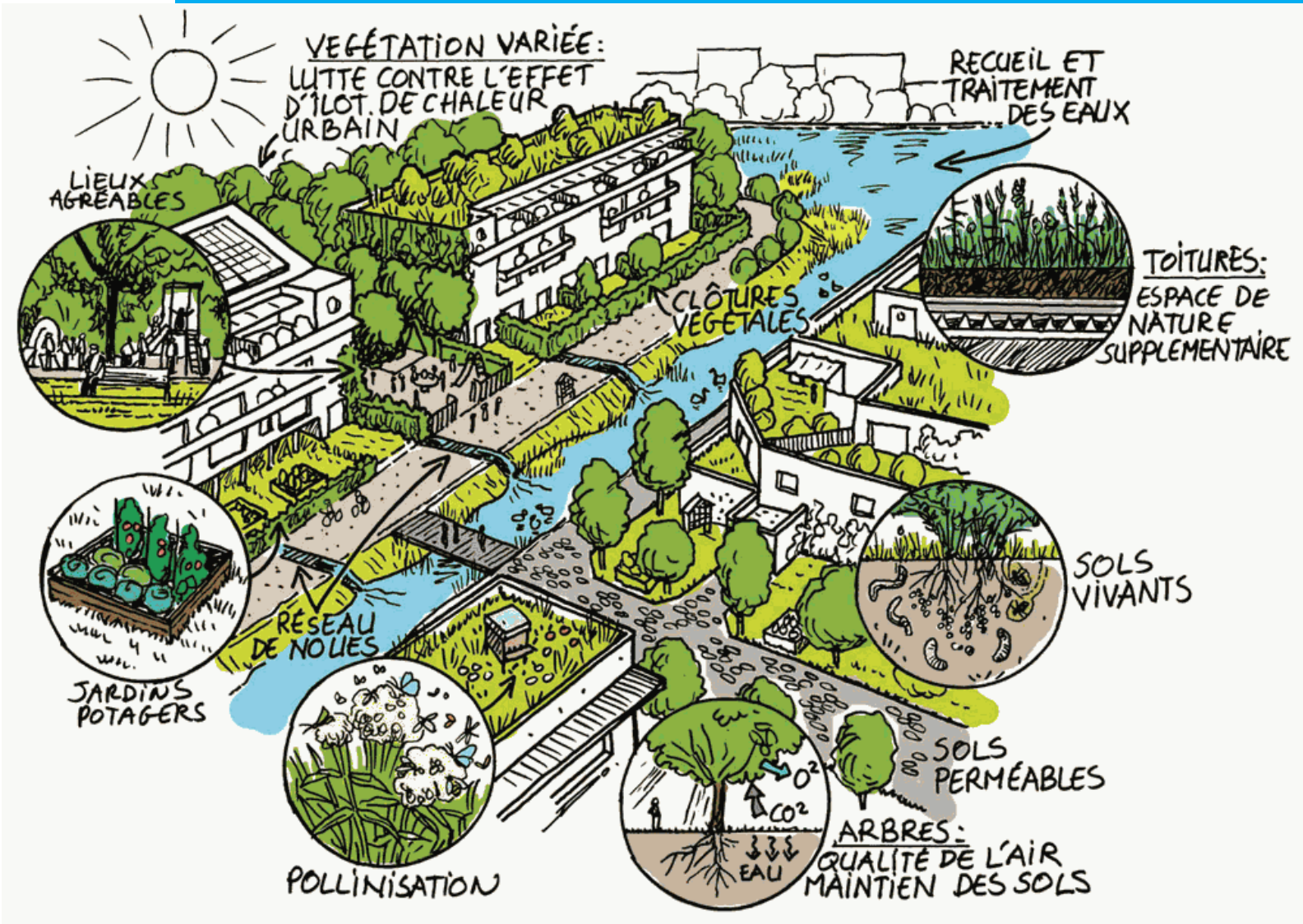
## Pourquoi en milieu urbanisé ?

Pour créer des îlots de fraîcheur, et aussi :

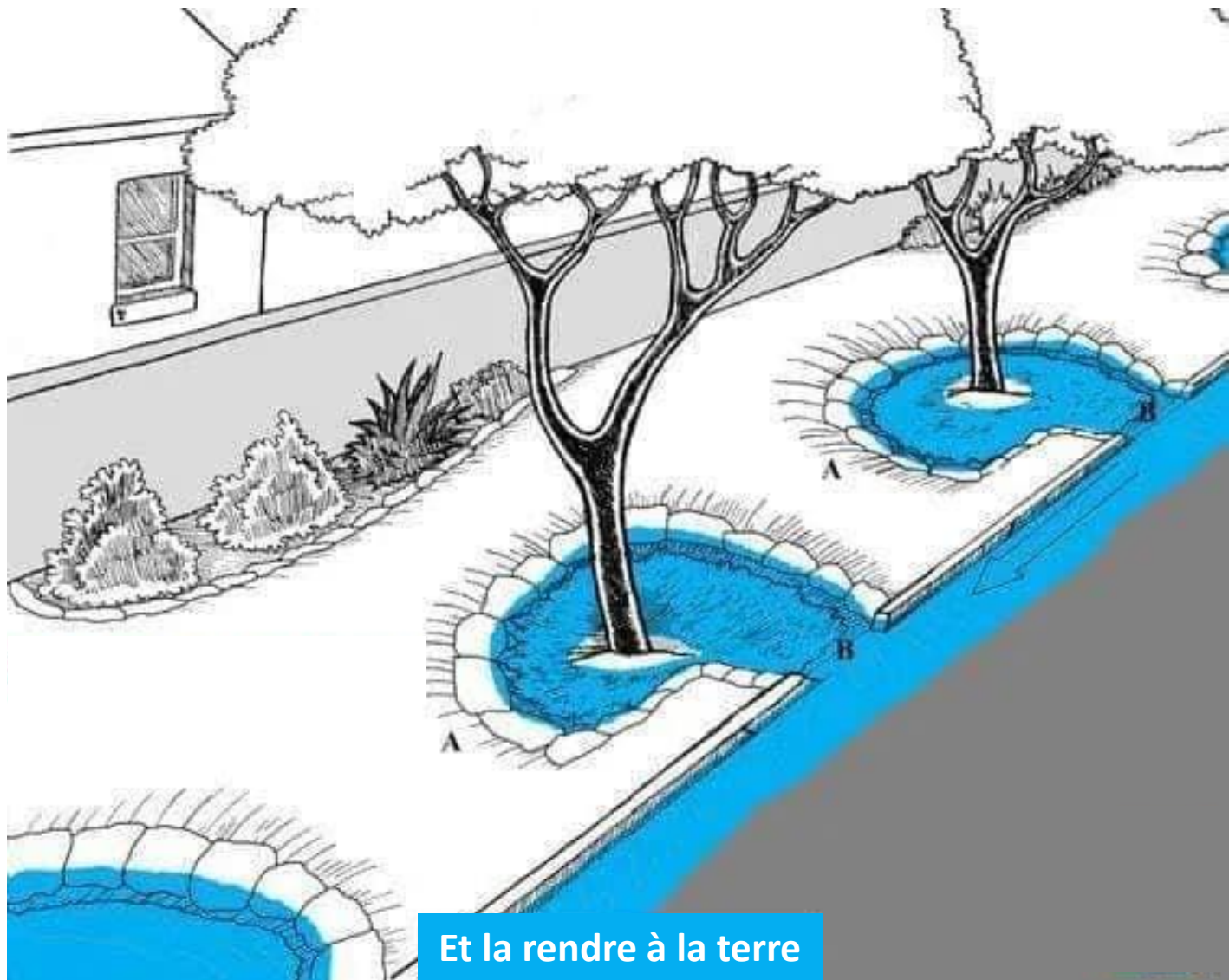
- favoriser l'infiltration des eaux pluviales
- rééquilibrer le cycle de l'eau
- purifier la qualité de l'air et des eaux pluviales
- améliorer la qualité de vie des citoyens
- embellir l'espace urbain
- aider au développement de la biodiversité
- responsabiliser la population



# Comment ?



Ne pas perdre une goutte d'eau dans chaque aménagement urbain !



Et la rendre à la terre

## Exemple de gestion alternative des eaux pluviales



**On parle de technique alternative  
de gestion des eaux de ruissellement urbain**

Le principe de la ville éponge est de renvoyer dans la nappe les eaux de ruissellement des surfaces imperméabilisées par la collecte, le ralentissement, et le filtrage grâce à la terre et la végétation, au moyen d'aménagements hydrauliques adéquats



## Exemple de gestion alternative des eaux pluviales



L'idée est  
d'apprendre  
à créer  
des jardins  
de pluie





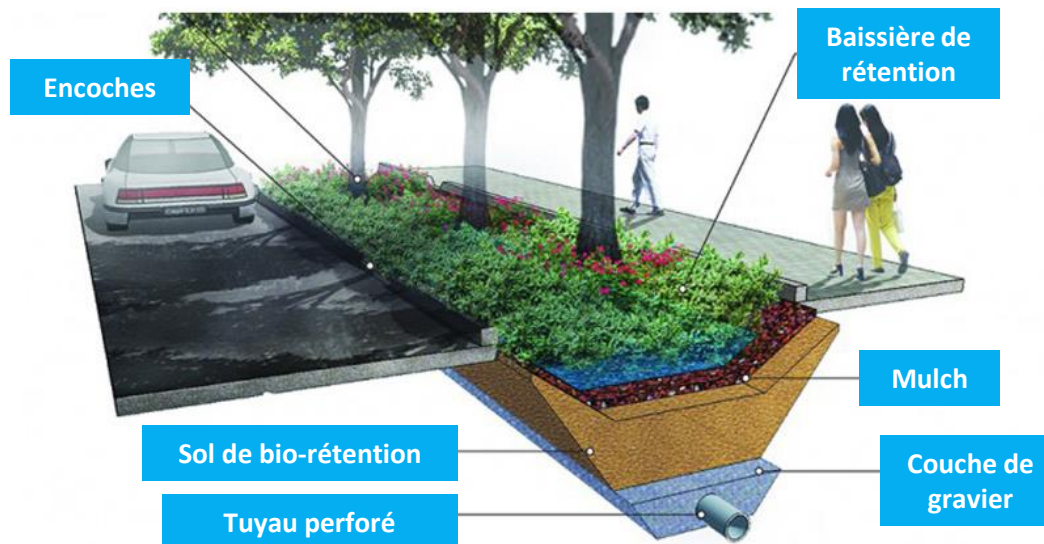
# Compréhension de l'aménagement du chemin des eaux pluviales





**Schéma d'un jardin de pluie en coupe**

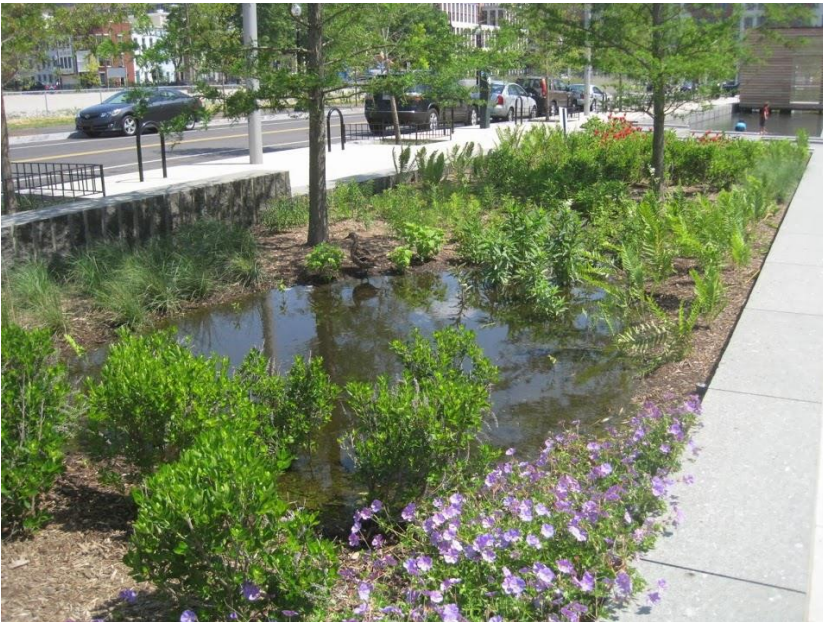
L'aménagement des collecteurs et des rétenteurs d'eaux pluviales végétalisés, permet la récolte et la filtration des eaux de ruissellement avant réinjection naturelle dans les nappes



**Vue éclatée d'un aménagement de bord de rue**

# Aménagement d'un bas-côté par un système de captage et de filtrage de l'eau





**Vue de différents types  
d'aménagements  
du stockage temporaire  
de l'eau avant  
infiltration  
dans le cas d'un  
besoin de rétention  
plus important**

## Les nouvelles surfaces de parking et de circulation sont rendues perméables



Grâce à une veille documentaire faite par les services techniques, tout type de formes et de structures donnent des idées pour l'aménagement des surfaces extérieures des opérations d'urbanisme ou d'aménagement des espaces publics permettant de définir une réglementation utile lors de l'instruction des permis de construire ou de lotir

**Exemple de travaux réalisés  
par des habitants**



**Ici, on coupe les bordures de trottoir  
en béton, on creuse un trou, on borde  
la cavité avec des pierres avant  
plantations de végétaux**



**Avant**



**Après**

# À Montréal, des chaînes humaines se créent pour retirer le bitume dans les rues

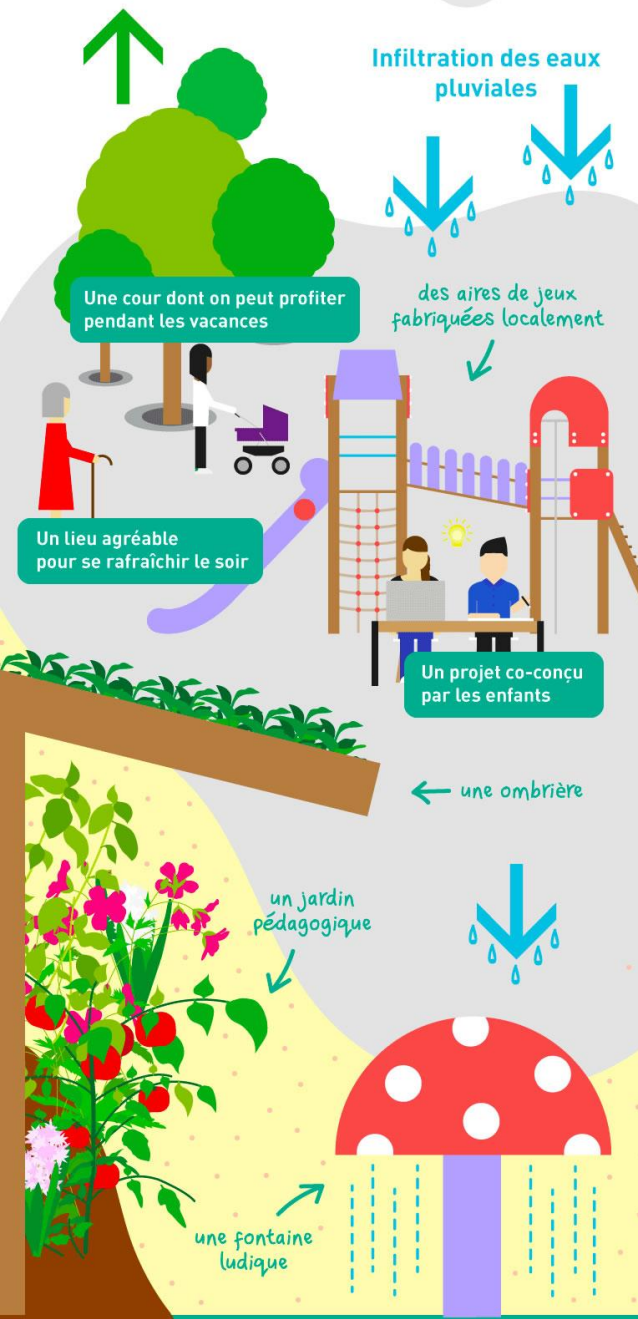


# Les habitants expérimentent la permaculture sur les trottoirs de la ville !





Végétalisation  
et rafraîchissement



À Montréal, la communication joue un rôle majeur pour l'information, la sensibilisation et la mobilisation des habitants, grâce aussi aux projets dans les écoles avec les enfants

Ici, on enlève le bitume à l'école





Même les petits participent !

# "Déminéralisation"

La déminéralisation consiste à remplacer les surfaces imperméables comme l'asphalte par de la végétation. Il s'agit ainsi de libérer le sol afin de permettre le verdissement.



Photos: Projet de déminéralisation de la cour de l'école primaire de la Passerelle à Québec



Communiqué de presse pour diffusion immédiate

**EXTRAIT**

## « *Pousse après pousse, regagnons du terrain !* »

**Le Centre d'écologie urbaine de Montréal invite les Québécois à se libérer de l'asphalte**

**Montréal, le lundi 2 mai 2022** - Pour lutter contre les méfaits de la minéralisation, le Centre d'Écologie Urbaine de Montréal (CEUM) lance une campagne de sensibilisation qui se déroule tout au long du mois de mai, invitant les Québécois à agir en faveur de la libération du sol. Avec ce coup d'envoi, le CEUM souhaite insuffler un véritable vent de changement dans la société en faveur de la déminéralisation des sols.

Dans les villes, les bâtiments et l'asphalte recouvrent 75 à 100 % du territoire, empêchant jusqu'à 55 % des eaux de pluie de s'infiltrer dans le sol. Ce phénomène de minéralisation accentue les effets des changements climatiques, responsables de l'augmentation de l'intensité et de la fréquence des événements météorologiques extrêmes.

.../...



Centre d'écologie  
urbaine de Montréal

**EXTRAIT**

## Une invitation lancée aux citoyens à se libérer de l'asphalte

La campagne « *Pousse après pousse, regagnons du terrain !* » a pour objectif d'informer les Québécois sur les méfaits de la minéralisation et de les outiller afin de libérer le sol de l'asphalte. Pour faire face à ces méfaits accentués par les dérèglements climatiques, il existe des solutions simples et efficaces telles que la renaturalisation des surfaces asphaltées afin de permettre au sol d'assurer son rôle naturel d'éponge.

Le retour des beaux jours est l'occasion idéale pour les citoyens de remplacer les surfaces asphaltées de leur extérieur par de la verdure. Au-delà de leur terrain privé, les membres de la collectivité peuvent même élargir le verdissement des sols dans des actions locales et pourquoi pas en profiter pour inviter leurs voisins.

.../...

## Une campagne pour passer concrètement à l'action

La déminéralisation des sols est un défi collectif dans lequel les organisations, les municipalités et les organismes communautaires ont aussi un rôle à jouer.

Pour passer à l'action et rejoindre le mouvement de libération du sol au Québec, le site web *souslespaves.ca* contient des témoignages inspirants, mais également des guides concrets contenant des propositions d'actions et de ressources destinées tant aux citoyens, qu'aux représentants d'organisations, de municipalités et d'organismes communautaires.

La campagne « *Pousse après pousse, regagnons du terrain !* » est une initiative du CEUM dans le cadre du **projet « *Sous les pavés* »**. Ce projet vise à déminéraliser à la main et de manière participative des espaces publics au Québec, en portant une attention particulière aux milieux de vie vulnérables aux effets d'îlots de chaleur.

Il engage les communautés et les citoyens à adopter des pratiques inspirantes d'adaptation aux changements climatiques.

## Mots clés à retenir pour aller vers la ville-éponge

**Jardin de pluie**  
**Renaturaliser la ville**  
**Gestion alternative des eaux pluviales**  
**Gestion intégrée des eaux pluviales**  
**Ville-éponge**  
**Sol-éponge**  
**Déminéraliser à la main de manière participative**  
**Béton drainant**  
**Parking perméable**  
**Chaussée à structure réservoir**  
**Swales = baissières**  
**Mulch = paillis**  
**Prairies humides artificielles**  
**Chemin de l'eau**  
**Sols vivants**

*22 janvier 2023*

Cette présentation  
a été réalisé par  
Sabine Becker & François Rouillay,  
**Association les Cercles Vertueux**  
[www.autonomiealimentaire.info](http://www.autonomiealimentaire.info)



Pour nous contacter  
<http://www.autonomiealimentaire.info/contacts/>