

Permathérapie
Route des vertus
du travail sur soi

THYM

C'EST EN CULTIVANT

LES VERTUS

QU'ON DEVIENT

VERTUEUX

Prenez soin de moi,
je suis de la nourriture
à partager. Cueillez-moi
avec douceur, feuille par
feuille, sans arracher le
plant. Si j'ai soif,
arrosez-moi, merci !

Expectorant,
antispasmodique

Digestif,
cicatrisant, antioxydant

Antiseptique,
antifongique, anti-virus



L'HUMILITÉ

VERTU 9/12 – L'humilité nous met exactement à notre place les uns vis-à-vis des autres, mais aussi de l'univers, des forces de la nature, de la splendeur du peuple animal. L'humilité nous invite à respecter et à être en harmonie avec le vivant en ayant la conscience du Tout auquel nous appartenons et ainsi, à nous rendre compte que tout est conscience.

