

# MENTHE

**Permathérapie**  
Route des vertus  
du travail sur soi

(C'EST EN CULTIVANT

LES VERTUS

QU'ON DEVIENT

VERTUEUX

Antiseptique,  
anti-douleur, tonifiante

Apaise  
toux et rhume

Traite les troubles  
digestifs et urinaires



Prenez soin de moi,  
je suis de la nourriture  
à partager. Cueillez-moi  
avec douceur, feuille par  
feuille, sans arracher le  
plant. Si j'ai soif,  
arrosez-moi, merci !



## LE PARTAGE

**VERTU 8/12** – Le partage est la vertu du don, de l'échange, de la démultiplication car l'abondance est le fruit du partage. Il rétablit la justice, crée du lien, nous conduit à aimer l'Autre, supprime notre propre peur du manque. Il est source de communion et de coopération et met fin à la division, à la concurrence, à la compétition. Avec la transparence, le partage est une valeur fondatrice de la société qui se dessine actuellement.

