

Permathérapie

Route des vertus
du travail sur soi

BASILIC

(C'EST EN CULTIVANT

LES VERTUS

QU'ON DEVIENT

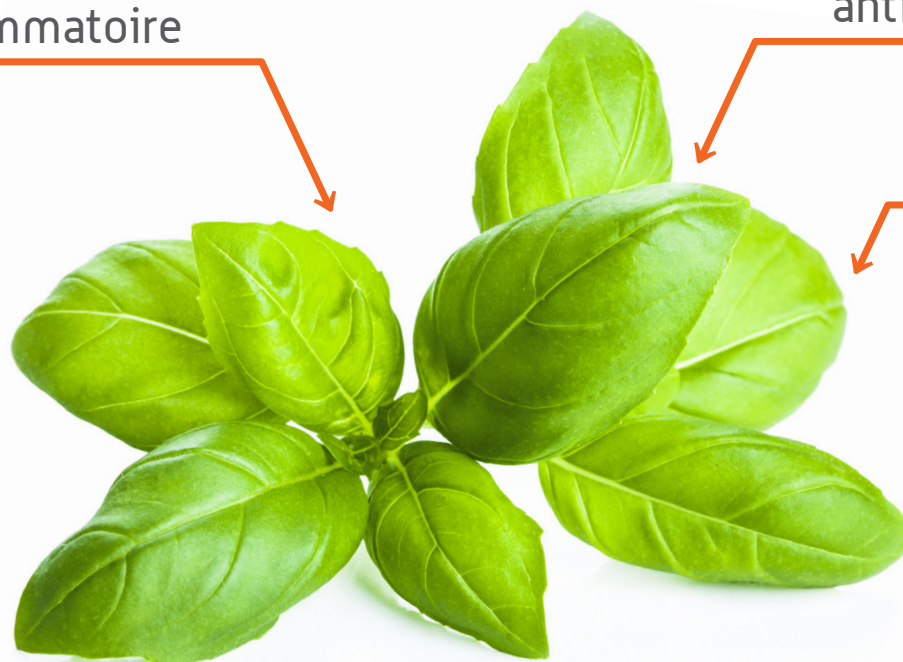
VERTUEUX

Prenez soin de moi,
je suis de la nourriture
à partager. Cueillez-moi
avec douceur, feuille par
feuille, sans arracher le
plant. Si j'ai soif,
arrosez-moi, merci !

Anti-inflammatoire

Sédatif,
antispasmodique

Désinfectant,
facilite la digestion



LA TRANSPARENCE

**Nourriture à
partager**
Servez-vous librement, c'est gratuit !

VERTU 7/12 – La transparence est exigence de vérité vis-à-vis de soi et d'autrui. Elle remet les choses à l'endroit car elle est expression de vérité, elle engendre des relations sincères et nous conduit à la confiance. Elle nous fait gagner du temps, nous conduit droit au but, nous rend efficace. La transparence nous unit au lieu de nous diviser. Avec le partage, elle est une valeur fondatrice de la société qui se dessine actuellement.



AutonomieAlimentaire2020.info