

ESTRAGON

Permathérapie
Route des vertus
du travail sur soi

Prenez soin de moi,
je suis de la nourriture
à partager. Cueillez-moi
avec douceur, feuille par
feuille, sans arracher le
plant. Si j'ai soif,
arrosez-moi, merci !

Stimule la digestion

Calme l'anxiété
et les insomnies

Vitamine C



L'ABANDON

VERTU 11/12 – L'abandon nous conduit à lâcher le contrôle que nous exerçons sur la vie, diminuant ainsi nos tensions intérieures génératrices de réactions mécaniques, d'aveuglements, pour laisser place à notre intuition et à l'accueil de nouvelles informations et situations qui nous conduisent sur un chemin de transformation et d'évolution.

(C'EST EN CULTIVANT

LES VERTUS

QU'ON DEVIENT

VERTUEUX

**Nourriture à
partager**
Servez-vous librement, c'est gratuit !

