

Permathérapie
Route des vertus
du travail sur soi

SAUGE

(C'EST EN CULTIVANT

LES VERTUS

QU'ON DEVIENT

VERTUEUX

Antispasmodique, antioxydant

Tonifie la mémoire

Vitamine K, fer,
gastro-protecteur

Prenez soin de moi,
je suis de la nourriture
à partager. Cueillez-moi
avec douceur, feuille par
feuille, sans arracher le
plant. Si j'ai soif,
arrosez-moi, merci !



L'OUVERTURE D'ESPRIT

VERTU 10/12 – L'ouverture d'esprit favorise l'abandon de nos croyances sclérosantes. Elle nous ouvre à l'inconnu et nous permet d'accepter les différences. L'ouverture d'esprit nous apporte la richesse de la connaissance, améliore notre tolérance ce qui diminue nos peurs. Elle nous apprend le changement, la découverte de l'Autre, à sortir de nos habitudes et de nos préjugés, et nous ouvre un champ infini de possibles.

