



Nourrir la terre, c'est nourrir l'homme

ou comment

fabriquer du mulch

avec des déchets végétaux
pour cultiver de bons légumes



Tutoriel pour Bangui



L'ENJEU

Produire de bons légumes
même dans une terre pauvre,
en enrichissant le sol
année après année...

**c'est possible avec la ressource
locale disponible gratuitement !**

*« Quand le déchet devient la ressource,
le problème est la solution ! »*

Du potager à l'assiette

Nourrir la terre permet alors
de nourrir sa famille !





JARDINAGE AU NATUREL LE PAILLAGE

PRINCIPE :
**UN SOL DOIT
TOUJOURS* ÊTRE
COUVERT**
(COMME DANS LA NATURE)

- ① **CONSERVE L'HUMIDITÉ**
☉ D'ÉVAPORATION = ☉ D'ARROPAGE
- ② **- DE MAUVAISES HERBES**
- ③ **PROTÈGE DU FROID & DU CHAU**

* SAUF EN MARS/AVRIL OÙ IL FAUT LE
DÉCOUVRIRE POUR QU'IL SE RÉCHAUFFE + VITE

Fabriquer un bon paillis

Règle de base : ne pas laisser le sol à nu

Le recouvrir avec de la ressource récoltée et broyée d'une épaisseur d'environ 10 à 20 cm : cela s'appelle du **mulch ou paillis**.



Ainsi, quand il pleut
la terre ne s'en va plus !
Et quand il fait chaud
et soleil, l'humidité
est conservée
plus longtemps



Identification de la ressource

La ressource, c'est quoi ?

Pour couvrir et donc nourrir le sol, on récolte des déchets végétaux récupérés après les marchés, ou encore des feuilles mortes, des épluchures de cuisine, des tailles d'arbres ou de haies, de la paille, de l'herbe broyée...



Utilisation de la ressource

La ressource pour quoi faire ?

Les déchets végétaux recueillis sont utilisés pour pailler et « aggrader », c'est à dire enrichir le sol de culture en les déposant en couverture sur la surface !



Composition de la ressource



Les ingrédients pour couvrir le sol et l'enrichir peuvent être de plusieurs natures qu'il importe de savoir identifier

Rôle de la ressource

Quelle est la contribution à la vie du sol ?

Les éléments contenus dans la biomasse nourrissent les micro-organismes vivant dans le sol.



Les vers de terre contribuent à la fertilité naturelle du sol en digérant les débris végétaux.

Leur travail stimule la vie microbienne et leurs galeries assurent aération et drainage du sol.



Repérage de la ressource

Savoir la repérer !

c'est exercer son regard à voir la richesse dans les végétaux de notre environnement, qu'ils soient coupés, délaissés, ou encore sur pied



Déchets végétaux récupérables

Tout ce que la terre a produit doit retourner à la terre, avec respect.

Après le marché, beaucoup de ressource gratuite est disponible sur le sol !



Apprendre à
récupérer la
ressource sur
les marchés...





Mode opératoire

- Conserver les épluchures de légumes et de fruits ;
- Au marché, faire connaissance avec les vendeurs et leur demander de garder les restes végétaux dans un sac remis, au lieu de les laisser par terre ;
- Le long des routes, des chemins, des cours d'eau repérer les arbustes et les arbres qui perdent leurs feuilles pour les ramasser;
- Dans les jardins publics, les jardins de grandes propriétés ou d'administrations, s'entendre vous avec les jardiniers pour récolter les tailles des haies, des bosquets, les tontes des pelouses.
- Ramasser les bois morts

La préparation de la ressource

Comment la préparer ?

Les feuilles et les herbes vertes se coupent avec une machette, en petits morceaux, les vers de terre et autres micro-organismes peuvent mieux les décomposer pour se nourrir.





Les rameaux de bois sont coupés à la machette



L'apport de bois de rameaux fragmentés permet d'apporter de la lignine qui nourrit la mychorize, indispensable à la vie du sol



Racines mychorisées





**Nourrir le sol augmente
le réseau des racines**



AVANT



APRES

L'usage de la ressource récoltée et valorisée

Les avantages du mulch sur le sol

- Abrite le sol du soleil qui stérilise les premiers cm de terre,
- Régule la température du sol,
- Empêche que la pluie crée une croûte de surface et lessive le sol,
- Maintient l'humidité et donc réduit les arrosages,
- Enrichit la terre en matières organiques et nutriments grâce à la dégradation des matériaux, ce qui nourrit les micro-organismes du sol,
- Limite la pousse des herbes sauvages et ameublît la terre.

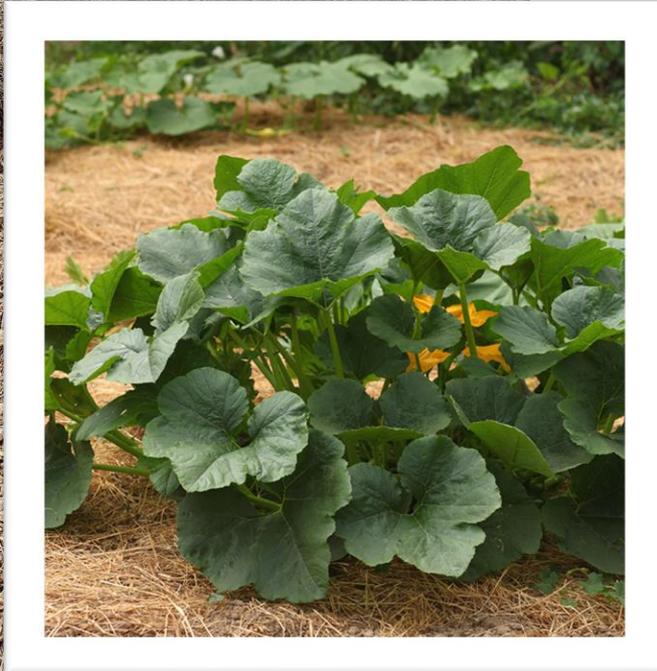


Ainsi le sol ne se retourne plus !





**Le sol est couvert,
il est nourri
et procure plus
de légumes !**





Tous nos remerciements
vont à Rodolphe Gozegba
qui œuvre pour le retour
à l'autonomie alimentaire
à Bangui et aux personnes
qui s'engagent avec lui
sur cette voie.

